

آقای دکتر محمد صفریان



(۱) مشخصات فردی

رشته تحصیلی: تغذیه بالینی

مرتبه علمی: دانشیار

آدرس پست الکترونیک: SafarianM@mums.ac.ir

(۲) تحصیلات دانشگاهی

- دکترای عمومی پزشکی، دانشگاه مشهد، ۱۳۶۴ تا ۱۳۷۲ دکترای حرفه ای عمومی
- MS.c تغذیه پزشکی Southampton انگلستان در سال ۱۹۹۹
- PHD تغذیه بالینی Southampton انگلستان در سال ۲۰۰۳

(۳) تجربیات حرفه ای

- عضو گروه بیوشیمی و تغذیه دانشکده علوم پزشکی مشهد از ۱۳۸۲/۱۲/۱۵ تاکنون
- مسئول کمیته تغذیه بیمارستانی استان خراسان رضوی دانشکده پزشکی مشهد از ۱۳۸۴/۱۱/۱۱ تاکنون
- مسئول بهداشت محیط حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان از تاریخ ۷۳/۶ تا ۷۴/۶
- معاون پژوهشی گروه تغذیه ۸۹/۴/۳ تا ۱۳۹۳
- معاون پژوهشی گروه تغذیه بیوشیمی ۸۳/۴ تا ۸۹/۴/۳
- مدیر گروه تغذیه از تاریخ ۱۳۹۰/۵/۲ تا ۱۳۹۳
- عضویت در کمیته های مختلف پژوهشی و اجرایی در سطح ستادی و دانشکده پزشکی
- عضو هیأت بورد تغذیه کشور
- رئیس دانشکده بهداشت از مرداد سال ۱۳۹۳ تاکنون

(۴) عناوین و امتیازات ویژه:

- رتبه نخست کشوری درس تغذیه در آزمون جامع علوم پایه پزشکی دوره ۳۶ (اسفند ۸۵)
- کسب رتبه یک ارزشیابی درونی برتر در جشنواره شهید مطهری سال ۸۷

- کسب رتبه یک ارزشیابی درونی برتر در جشنواره شهید مطهری سال ۸۷
- گروه برتر آموزشی در حیطه اجرای لاگ بوک الکترونیک
- گروه برتر آموزشی در حیطه طراحی آزمون

(۵) علایق پژوهشی

- الگوهای تغذیه ای
- تغذیه و رشد در اطفال
- تغذیه در ICU
- گاوآژهای بیمارستانی

(۶) تجربیات آموزشی

- تدریس تغذیه و تغذیه درمانی دانشکده پرستاری و مامایی در مقطع کارشناسی پرستاری پیوسته
 - تدریس تغذیه با تاکید تغذیه مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی در مقطع کارشناسی پرستاری پیوسته
 - تدریس تغذیه درمانی مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی-کارشناسی مامایی پیوسته
 - تدریس تغذیه درمانی مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی-کارشناسی مامایی پیوسته
 - تدریس تغذیه درمانی مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی-کارشناسی مامایی ناپیوسته
 - تدریس تغذیه و بهداشت باروری در دانشکده پرستاری و مامایی- دکتری تخصصی بهداشت باروری
- از سال ۸۷ تا کنون
- تدریس اصول کلی تغذیه پزشکی دانشکده پزشکی-علوم پایه از سال ۸۳ تا کنون
 - تدریس اصول تغذیه و اپیدمیولوژی دانشکده پزشکی- دستیاران عفونی از سال ۸۳ تا کنون
 - تدریس اصول تغذیه در دانشکده پزشکی- دکتری حرفه ای از سال ۸۷ تا کنون
 - تدریس اپیدمیولوژی تغذیه دانشکده پزشکی- MPH از سال ۸۵ تا کنون
 - تدریس تغذیه و بهداشت دانشکده پزشکی-علوم پایه از سال ۸۵ تا کنون
 - اصول تغذیه دانشکده پزشکی- دکتری حرفه ای از سال ۸۵ تا کنون
 - تغذیه دانشکده دندانپزشکی-رزیدنت های دهان و فک و صورت از سال ۸۳ تا کنون
 - تدریس تغذیه کاربردی دانشکده پیراپزشکی و بهداشت- کارشناسی بهداشت عمومی از سال ۸۳ تا کنون
- کنون
- تدریس فیزیولوژی تغذیه پیشرفته در دانشکده پزشکی- کارشناسی ارشد تغذیه از سال ۸۸ تا کنون
 - تدریس تغذیه و مواد خوراکی در دانشکده داروسازی از سال ۸۸ تا کنون

- تدریس رژیم درمانی بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه دوره شش ماه آموزش بالینی در کلینیک تغذیه بیمارستان قائم سپری ، از سال ۸۸ تا کنون

(۷) فعالیت های پژوهشی

الف) انتشار مقاله در ژورنال های علمی خارجی:

1. M. Ghayour-Mobarhan✉, M. Azimi Nezhad, S.M. Kazemi Bajestani, M.R. Parizadeh, M. Safarian, H. Esmaeili, G. Khodaei, J. Hosseini, Z. Abasalti, A.R. Moosavi. **Comparing different definition of metabolic syndrome in Iranian population.** Atherosclerosis. 2007; Supplements (8): 127. (ISI)(IF= 2.064) **Conference Proceeding**
2. M. Azimi Nezhad✉ , M. Ghayour-Mobarhan, M. Parizadeh, M. Safarian, H. Esmaeili, G. Khodaei, J. Hosseini, Z. Abasalti, B. Hasankhany, G. Ferns. **Socioeconomic conditions and type 2 diabetes in the khorasan province of iran.** 2007; Supplements (8): 124. (ISI)(IF= 2.064) **Conference Proceeding**
3. Nezhad M A, Ghayour-Mobarhan M✉, Parizadeh M R, Safarian M, Esmaeili H, Khodaei G, Hosseini J, Abasalti Z, Hassankhani B, Ferns G. **Prevalence of type 2 diabetes mellitus in Iran and its relationship with gender, urbanisation, education, marital status and occupation.** Singapore Med J 2008; 49(7):1.(IF:0.730)
4. Azimi-Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M✉, Parizadeh MR, Safarian M, Esmaeili H, Parizadeh SM, Khodaei G, Hosseini J, Abasalti Z, Hassankhani B, Ferns G. **Prevalence of type 2 diabetes mellitus in Iran and its relationship with gender, urbanisation, education, marital status and occupation.** Singapore Med J. 2008 Jul;49(7):571-6. (ISI)(IF= 0.73)
5. Esmaeili H✉, Azimi nezhad M, Ghayour Mobarhan M, Parizadeh S.M.R, **Safarian M . Association between socioeconomic factors and obesity in Iran.** Pakistan Journal of Nutrition. 2008; 8 (1): 53-56. (ISI)(IF=-)
6. Nezhad MA, Ghayour-Mobarhan M✉, Parizadeh SM, **Safarian M**, Esmaeili H, Khodaei GH, Kazemi-Bajestani SM, Hosseini SJ, Parizadeh SM, Jooya M, Ferns GA. **Metabolic syndrome: its prevalence and relationship to socio-economic parameters in an**

- Iranian population.** Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2008 Mar;18(3):e11-2. **(ISI) (IF= 3.731)**
7. **M. Safarian**, M. Azimi-Nezhad, M. Ghayour-Mobarhan ☒, M. Rajabi-Moghaddam, A. Gholami, H. Esmaili. **The best anthropometric index for predic of hypertension, diabetes and metabolic syndrome in iranain adult population.** Atherosclerosis Supplements 2008; 9(1): 242. **(ISI)(IF= 2.064)**
 8. Azimi-Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M ☒, **Safarian M**, Esmalee H, Parizadeh SM, Rajabi-Moghadam M, Gholami A, Reza Oladi M, Ferns GA,. **Metabolic syndrome: Its prevalence and relationship to socio-economic parameters in an Iranian population.** Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases 2008; 18 (3), pp. e11-e12. **(IF: 3.438)**
 9. Ghayour-Mobarhan M, Sahebkar A, Vakili R, **Safarian M** ☒, Nematy M, Lotfian E, Khorashadizadeh M, Tavallaie S, Dahri M, Ferns G. **Investigation of the effect of high dairy diet on body mass index and body fat in overweight and obese children.** Indian J Pediatr. 2009 Nov;76(11):1145-50.**(IF: 0.502)**
 10. Daryoush Hamidi Alamdari ☒, Stella A. Ordoudi, Nikolaos Nenadis, Maria Z. Tsimidou, George Koliakos, Seyyed Mohammad Reza Parizadeh, **Mohammad Safarian**, Maryam Sabery Karimian, B. Fatemeh Nobakht M. Gh. **Comparison of Prooxidant-antioxidant Balance Method with Crocin Method for Determination of Total Prooxidant-antioxidant Capacity.** Iranian Journal of Basic Medical Sciences. 2009; 12(2): 93-99. **(ISI) (IF= -)**
 11. **Mohammad Safarian**, Rahim Vakili, Amirhossein Sahebkar, Mohsen Nematy, Monireh Dahri, Shima Tavallaie, Elham Lotfian, Mona Khorashadizadeh, Gordon Ferns, Majid Ghayour-Mobarhan ☒. **Effect of a High Dairy Diet on Serum Antibody Titers to Heat Shock Protein 27 in Overweight and Obese Children.** Iranian Journal of Pediatrics. 2009; 19(1): 41-46. **(ISI)(IF=0.292)**
 12. Daryoush Hamidi Alamdari ☒, Stella A. Ordoudi, Nikolaos Nenadis, Maria Z. Tsimidou, George Koliakos, Seyyed Mohammad Reza Parizadeh, **Mohammad Safarian**, Maryam Sabery Karimian, B. Fatemeh Nobakht M. Gh. **Comparison of Prooxidant-antioxidant Balance Method with Crocin Method for Determination of Total Prooxidant-antioxidant Capacity.** Iranian journal of basic medical sciences. 2009 ;12 (2): 93-99 . **(ISI)**

13. Ghayour-Mobarhan M✉, Alamdari D, Moohebbati M, Sahebkar A, Nematy M, **Safarian M**, Azimi-Nezhad M, Parizadeh SM, Tavallaie S, Koliakos G, Ferns G. **Determination of Pro-Oxidant-Antioxidant Balance After Acute Coronary Syndrome Using a Rapid Assay: A Pilot Study.** Angiology. 2009 ;60(6):657-62.(IF: 0.992)
14. Azimi-Nezhad M✉, Ghayour-Mobarhan M, **Safarian M**, Esmalee H, Parizadeh SM, Rajabi-Moghadam M, Gholami A, Reza Oladi M, Ferns GA. **Anthropometric indices of obesity and the prediction of cardiovascular risk factors in an Iranian population.** ScientificWorldJournal. 2009 Jun 12;9:424-30. (IF:1.524).
15. Ghayour-Mobarhan M✉, Shapouri-Moghaddam A, Azimi-Nezhad M, Esmaeili H, Parizadeh SM, **Safarian M**, Kazemi-Bajestani SM, Khodaei GH, Hosseini SJ, Parizadeh SM, Ferns GA. **The relationship between established coronary risk factors and serum copper and zinc concentrations in a large Persian cohort.** J Trace Elem Med Biol. 2009;23(3):167-75.(IF: 2.176)
16. Azimi-Nezhad M✉, Ghayour-Mobarhan M, **Safarian M**, Esmalee H, Parizadeh SM, Rajabi-Moghadam M, Gholami A, Reza Oladi M, Ferns GA. **Anthropometric indices of obesity and the prediction of cardiovascular risk factors in an Iranian population.** ScientificWorldJournal. 2009 Jun 12;9:424-30. (IF:1.524).
17. Ghayour-Mobarhan M✉, Shapouri-Moghaddam A, Azimi-Nezhad M, Esmaeili H, Parizadeh SM, **Safarian M**, Kazemi-Bajestani SM, Khodaei GH, Hosseini SJ, Parizadeh SM, Ferns GA. **The relationship between established coronary risk factors and serum copper and zinc concentrations in a large Persian cohort.** J Trace Elem Med Biol. 2009;23(3):167-75.(IF: 2.176)
18. **Mohammad Safarian** ‘Rahim Vakili ‘Amirhossein Sahebkar ‘Mohsen Nematy ‘Monireh Dahri ‘Shima Tavallaie ‘Elham Lotfian ‘Mona Khorashadizadeh ‘Gordon Ferns ‘Majid Ghayour ‘Mobarhan ✉. **Effect of a high dairy Diet on serum antibody Titers to Heat Shock protein 27 in overweight and obese children.** Iranian Journal of Pediatrics 2009; 19(1): 41-46.ISI (IF=0.292)
19. Mohsen Nematy, Seyyed Mostafa Parizadeh, **Mohammad Safarian**, Abdolreza Norouzy, Seyyed Mohammad Reza Parizadeh , Mohsen Mouhebbati, Nasim Shahsavan, Shima Tavalae, Majid Ghayour Mobarhan✉, Gordon A.A. Ferns. **Nutritional Status and Oxidative Stress on Admission and Discharge in Myocardial**

- Infarction Patient.** Pakistan Journal of Nutrition 2011; 10(x): xx-xx, 2011,ISSN 1680-5194.
20. Seyedeh Neda Mousavi✉, **Mohsen Nematy**, Mohamad Safarian, Ali Najafi, Asghar Mafi Nejad, Fariborz Samini, Ali Birjandinejad, Mohamad Reza Ehsaiee and Abdolreza Norouzy. **Intensive Insulin Therapy Reduces Infections in Patients on Parenteral Nutrition - A Randomized Clinical Trial.** GMJ 2012; 1(1):2-7. **Index: Index Copernicus, Magiran, Google Scholar, DOAJ, Scopus, ISC, Elsevier**
 21. Maryam Emdadi, Mohammad Safarian✉, Hassan Doosti. **Standardized Percentile Curves of Body Mass Index of Northeast Iranian Children Aged 25 to 60 Months.** Iran J Pediatr. 2011; 21(1): 88-94. **(ISI)(IF=0.292)**
 22. Mohsen Nematy, Neda Shalaey, Seyed Amir Reza Mohajeri, Vahid Ghorbani, **Mohammad Safarian**, Mohammad-Reza Sharifian✉. **An Examination of Pre/Post-Adenotonsillectomy Obesity Indices in 3-10 Year Old Children in Mashad, Iran.** Iranian Journal of Otorhinolaryngology. 2011; 23(2):63. **(Scopus)**
 23. Parizadeh S.M.R, Kazemi-Bajestani S.M.R, Shapouri-Moghaddam A, Ghayour-Mobarhan M✉, Esmaeili H, Majdi M, Emadzadeh A, **Safarian M**, Azimi-Nezhad M, Khodaei G.H, Hosseini SJ, Parizadeh SMJ, Olady M, Ferns G.A. **Serum zinc and copper concentrations and socio-economic status” in a large Persian cohort.** Asia Biomed J. June 2011; 5(3): 329-335.**(IF:0.248)**
 24. Mohsen Nematy✉, Seyed Amir Reza Mohajeri, **Mohammad Safarian**, Abdolreza Norouzy, Mahmoud Reza Azarpazhooh, Majid Ghayour Mobarhan, Shirin Amiri Moghadam, Seyed Mohammad Reza Parizadeh, Zahra Siadat, Nasim Shahsavan Gharbi. **Nutritional status in intensive care unit patients: a prospective clinical cohort pilot study.** Mediterr J Nutr Metab (2012) 5:163–168. **Index: PubMed,**
 25. Seyed-Morteza Ehteshamfar, Abbas Shapouri-Moghaddam✉, **Mohammad Safarian**, Mohsen Nematy, Hamidreza Bahrami-Taghanaki, Hoda Azizi. **Serum selenium concentration in Mashhad prisoners, Iran.** Saudi Med J 2012; 33 (8): 859-862. **Index: Scopus**
 26. Darbandi M, Darbandi S, Mobarhan MG, Owji AA, Zhao B, Iraj K, Abdi H, Saberfiroozi M, Nematy M, **Safarian M**, Parizadeh MR, Abbasi P, Salehmoghadam M, Fardaei M, Dabbaghmanesh MH, Ferns G, Mokarram P. **Effects of auricular acupressure combined**

- with low-calorie diet on the leptin hormone in obese and overweight Iranian individuals.**Acupunct Med. 2012 Sep;30(3):208-13. [Index: ISI \(IF:1.188\)](#)
27. Neda Shalaei, Atoosa Motaghedi Larijani, Seyed Amir Reza Mohajeri ✉, Abdolreza Norouzy, Mohsen Nematy, Faezeh Sheikhol Vaezin, Faeze Jahandoost, **Mohammad Safarian**. **Changes in Dietary Intake during Ramadan in North East of Iran Population** . Articles in Press, Corrected Proof , Available Online from 21 March 2013 . [Index:-](#)
 28. Payande A, Tabesh H, Shakeri MT, Saki A, **Safarian M**. **Growth curves of preschool children in the northeast of iran: a population based study using quantile regression approach.**Glob J Health Sci. 2013 Jan 14;5(3):9-15. [Index: PubMed](#),
 29. Darbandi S, Darbandi M, Mokarram P, Owji AA, Zhao B, Ghayor-Mobarhan M, Abdi H, Saberfiroozi M, Nematy M, **Safarian M**, Parizadeh MR, Shakeri MT, Soukhtanloo M, Abbasi P, Salehmoghadam M, Hossein Dabbaghmanesh M, Ferns G. **Effects of body electroacupuncture on plasma leptin concentrations in obese and overweight people in Iran: a randomized controlled trial.**Altern Ther Health Med. 2013 Mar-Apr;19(2):24-31. [Index: PubMed](#)
 30. Payandeh A, Saki A, **Safarian M**, Tabesh H, Siadat Z. **Prevalence of malnutrition among preschool children in northeast of Iran, a result of a population based study.**Glob J Health Sci. 2013 Jan 22;5(2):208-12. [Index: PubMed](#)
 31. Mohsen Nematy, Seyed Amir Reza Mohajeri, Shirin Amiri Moghadam, **Mohammad Safarian**, Abdolreza Norouzy, Seyed Mohammad Reza. **Nutritional status in intensive care unit patients: a prospective clinical cohort pilotstudy.** Mediterr J Nutr Metab (2012) 5:163-168 DOI 10.1007/s12349-011-0071-x. Volume 5, Number 2. [Index:Scopus](#)
 32. Mohammad Asghari Jafarabadi¹,Shohreh Ghazizahedi², Seyed Amir Reza Mohajeri², Maryam Nouri²(Corresponding author), Mohsen Nematy², Abdolreza Norouzy², Neda Shalaei², **MohammadSafariyan²**,Elham Sabouri², Niloofar Rajaei², Ali Tarighat Esfanjani³, Zahra Noroozi³, Mina Amin³, Masoud Avari³,

Elham Rezaei⁴, Seyed Ehsan Hoseinzadeh Hoseini⁵, Mina Hajihosein⁶. **Comparison of Dietary Pattern in Different Provinces of Iran**. Switzerland Research Park Journ. Vol. 102, No. 12; December 2013. [Index:Scopus](#)

33. Mohsen Nematy¹, Maryam Nouri¹, Shohreh Ghazizahedi¹, Abdolreza Norouzy¹, Seyed Amir Reza Mohajeri¹, Neda Shalaei¹, **Mohammad Safariyan¹**, Habibollah Esmaily. **Validity and Reproducibility of Iranian Food Frequency Questionnaire**. Switzerland Research Park Journal. Vol. 102, No. 12; December 2013. [Index:Scopus](#)
34. Seyedeh Neda Mousavi,¹ Fariborz Samini,² Mohsen Nematy,¹ Elena Philippou,³ **Mohammad Safarian¹**,¹ Shima Tavallaie,¹ and Abdolreza Norouzy^{1,*} **Hyperglycemia and antibody titres against heat shock protein 27 in traumatic brain injury patients on parenteral nutrition**. Iran J Basic Med Sci. Feb 2014; 17(2): 119–122. [Index: ISI](#)
35. Mona Sadat Shojaeizadeh¹, MSc. , **Mohammad Safarian^{1,a}**, MD, PhD., Majid Ghayour-Mobarhan^{2*}, MD, PhD., Mohsen Nematy¹, MD, PhD., Mohsen Mouhebat², MD., Mahmoud Ebrahimi², MD, Mahmoudreza Azarpazhouh², Alireza Heidari², MD, Habibollah Esmailie¹, PhD., Amirreza Razavi¹, MD, PhD., Gordon AA Ferns³, MD, MSc, MRCPt. **Associations between reported dietary patterns and cardiovascular disease risk factors for adults living in Mashhad, Iran**. Am J Clin Nutr. 2001 Jan;73(1):61-7. [Index: PubMed](#)
36. Hamid Abdi,^{1, 2} Baixiao Zhao,¹ Mahsa Darbandi,² Majid Ghayour-Mobarhan,^{2, 3} Shima Tavallaie,² Amir Ali Rahsepar,^{3, 4} Seyyed Mohammad Reza Parizadeh,² **Mohammad Safariyan²**,² Mohsen Nematy,² Maryam Mohammadi,² Parisa Abbasi-Parizad,² Sara Darbandi,² Saeed Akhlaghi,² and Gordon A. A. F. **The Effects of Body Acupuncture on Obesity: Anthropometric Parameters, Lipid Profile, and Inflammatory and Immunologic Markers**. The Scientific World Journal Volume 2012, Article ID 603539, 11 pages. [Index: PubMed](#)

37. Seyedeh Neda Mousavi, Mohsen Nematy, Abdolreza Norouzy, **Mohammad Safarian**, Fariborz Samini¹, Ali Birjandinejad¹, Elena Philippou², Asghar Mafinejad. **Comparison of intensive insulin therapy versus conventional glucose control in traumatic brain injury patients on parenteral nutrition: A pilot randomized clinical trial.** Journal of Research in Medical Sciences. **Index: ISI, PubMed.**

(ب) انتشار مقاله در مجلات معتبر داخلی

۱. امدادی فرد مریم ، صفریان محمد ، دوستی حسن ، شاکری محمد تقی و فضایی محمد ، اباضلتی زهرا منحنی های صدکی استاندارد شده وزن در مقابل سن کودکان کمتر از ۵ سال ساکن در شمال شرق ایران. مجله علمی پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد . پاییز ۱۳۸۸ ؛ ۹(۳): ۱۹۵-۲۰۵
۲. دهری منیره ، صفریان محمد ، حاجی فرجی مجید ، هوشیارراد آناهیتا ، ابدی علیرضا. بررسی رابطه اضافه وزن و چاقی با سن منارک و وضعیت تغذیه دختران ۱۱-۱۵ ساله شهر مشهد. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد زمستان ۱۳۸۹ ؛ ۵۳(۴): ۲۴۵-۲۵۳.
۳. کردی معصومه ، سالک نصیر نسرین ، صفریان محمد ، اسماعیلی حبیب اله ، شادجو خدیجه . اثر مصرف خوراکی شربت عسل خرما طی زایمان بر پیشرفت زایمان زنان نخست زا .مجله زنان مامایی و نازایی ایران خرداد و تیر ۱۳۸۹ ؛ ۱۳(۲): ۲۳-۳۰.
۴. کربندی سهیلا ، عشقی زاده مریم ، آقامحمدیان شهربان حمیدرضا ، ابراهیم زاده سعید ، صفریان محمد. ارتباط سبک فرزند پروری والدین با چاقی کودکان پیش دبستانی شهر مشهد. افق دانش پاییز ۱۳۸۹ ؛ ۱۶(۳) (پیاپی ۴۹): ۳۳-۳۹.
۵. امدادی فرد مریم ، صفریان محمد ، دوستی حسن ، شاکری محمدتقی ، فضایی محمد ، اباضلتی زهرا. منحنی های صدکی استاندارد شده قد در مقابل سن کودکان ۲۵ تا ۶۰ ماه ساکن در شمال شرق ایران. افق دانش بهار ۱۳۸۹ ؛ ۱۶(۱) (پیاپی ۴۷): ۳۶-۴۳.

۶. دهري منير، صفریان محمد، حاجی فرجی مجید، هوشیار راد آناهیتا، عبدی علیرضا، بررسی رابطه اضافه وزن و چاقی با وضعیت تغذیه و سن بلوغ دختران ۱۵-۱۱ ساله شهر مشهد. مجله دانشکده پزشکی مشهد. زمستان ۱۳۸۹: ۴(۱۱۰): ۲۴۵-۲۵۴.
۷. صفریان محمد، صابری کریمیان مریم، مقیمان تکتیم، شیخ زاده مریم، سپهری شاملو علیرضا، نوبخت بی بی فاطمه، اسماعیلی حبیب اله، نعمتی محسن. شیوع آنمی فقر آهن در زندان مرکزی مشهد. مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تابستان ۱۳۹۰: ۳(۲ (پیاپی ۸)): ۴۳-۴۸.
۸. محمد صفریان؛ ۲ منالسادات شجاعی زاده ؛ ۳ مجید غیور مبرهن؛ ۴ حبیب الله اسماعیلی؛ ۱ محسن نعمتی؛ ۵ امیررضا رضوی.
- بررسی الگوهای غذایی، نمایه تغذیه سالم و عوامل خطر سنتی بیماری های قلبی عروقی در بزرگسالان ۳۵ تا ۶۵ ساله شهر مشهد. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مهر - آبان ۹۲، شماره ۴، سال ۵۶
۹. مرضیه زیلایی ۱- دکتر عبدالرضا نوروزی ۲- دکتر بهاره ایمانی ۳، دکتر غلامرضا خادمی ۴، دکتر محمد صفریان ۵، منیره دهري ۶. بررسی کفایت حمایت تغذیه ای بیماران NPO شده در بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ مشهد.
۱۰. عادلہ خدابخشى ۱، محسن مزیدی، محمد صفریان ۱، محسن نعمتی. بررسی وضعیت تغذیه ای با استفاده از شاخص های آنتروپومتری و دریافت غذایی در زندان مرکزی مشهد

(و) ارائه مقاله در کنفرانس ها یا سمینارهای خارجی:

1. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson, R.L.Thompson. The effects of dietary patterns on bone health in the elderly in the UK. Ann Nutr Metab; 2001; 45(suppl 1
2. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson. Dietary patterns ad alkaline phosphatase in the elderly in the UK. Proceeding of the Nutrition society; 2002, vol 61.
3. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson. Associations between major eating habits and bone health in the elderly in the UK. International Journal of epidemiology;

4. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson. Food eating patterns and hand grip strength in the elderly in the UK. *Ann Nutr Metab*; 2005; 49(suppl 1).
5. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson. Major dietary patterns and muscle function in the elderly in the UK. *Journal of Public Health Nutrition*;
6. M. Safarian BM. Margetts, AA Jakson. Food eating patterns and handgrip strength in the elderly in UK. *Annals of nutrition and metabolism*. 18th International Nutrition Congress, 19-24 September 2005, (Durban- South Africa).
7. M Safarian, H Esmaili, Z Abasalty Prevalence of obesity and overweight among preschool children in big Khorasan province northeast of Iran .*Asia Pacific Journal of clinical nutrition* ; 2006; 15(suppl 2).
8. M Safarian, M. T.Shakeri¹, Z Abasalty, R Marjaneh. Prevalence of overweight and obesity in adolescent girls in mashhad. 9th Iranian Nutrition congress, Abstract book September 2006.
9. Azimi Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M, Parizadeh S.M.R, Safarian M, Esmaeili H, , Parizadeh SMJ, Yaghootkar H, Ferns G.A The impact of socioeconomic factors on the prevalence of newly identified hypertension in an Iranian population sample, *Asia Pacific Journal of Public Health* , 2007 Azimi Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M, Parizadeh S.M.R, Safarian M, Esmaeili H, , Parizadeh SMJ, Hasankhani B, Ferns G.A .Prevalence of obesity and its association with socioeconomic conditions in Iran. *International Journal of Obesity* , 2007
10. M. Azimi Nezhad, M. Ghayour-Mobarhan, M. Parizadeh, M. Safarian, H. Esmaeili, G. Khodaei, J. Hosseini, Z. Abasalti, B. Hasankhani and G. Ferns. Socioeconomic conditions and type 2 diabetes in the Khorasan province of Iran *Atherosclerosis Supplements*, Volume 8, Issue 1, June 2007, Page 124 The 76th European Atherosclerosis Society Congress, Helsinki, Finland (10-13 June 2007)
11. M. Ghayour-Mobarhan, M. Azimi Nezhad, S.M. Kazemi Bajestani, M.R. Parizadeh, M. Safarian, H. Esmaeili, G. Khodaei, J. Hosseini, Z. Abasalti, A.R. Moosavi, et al. Comparing different definition of metabolic syndrome in Iranian population, *Atherosclerosis Supplements*, Volume 8, Issue 1, June 2007, Page 127. The 76th European Atherosclerosis Society Congress, Helsinki, Finland (10-13 June 2007).

12. Azimi Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M, Parizadeh S.M.R, Safarian M, Esmaeili H, , Parizadeh SMJ, Hasankhani B, Ferns G.A Prevalence of obesity and its relation with socioeconomic conditions in Iranian population, The 4th Asian congress of obesity, Seoul, S. Korea, 19-21 Feb (2007).
13. Safarian M☒, Ghaffarian S, Nematy M. Nutritional status in mashad central prison, iran. *Annals of nutrition and metabolism* 2009; 55(1): 350. Poster presentation
14. Amatuni VG☒, Safarian MD. Lipid peroxidation and the antioxidant system in patients with bronchial asthma and asthmatic bronchitis subjected to graded physical load. *Ter Arkh.* 1986; 58(4):23-5.
15. M safarian☒, BM Margetts, AA Jackson. Food eating patterns and hand greap strength in the elderly in the UK. *South African Journal of Clinical Nuttition* 2005 18(Supp1): 375. Poster presentation.
16. M.T Shakeri, M Safarian☒, H Baseri, Z Abasalty. Effect of fish consumption on Heart rate and blood pressure. *Asia Pac J Clin Nutr* 2006; 15(Suppl): S39. Poster presentation.
17. M Safarian☒ .Prevalence of obesity and overweight among preschool children in big Khorasan province northeast of Iran. *Asia Pac J Clin Nutr* 2006; 15(Suppl): S12-4. Poster presentation.
18. Ghayour-Mobarhan M ☒, Nezhad MA, Bajestani, SMK, Parizadeh MR, Safarian M. Comparing different definitions of metabolic syndrome in iranian population. *Atherosclerosis* 2007 8(supp1): 127-127. Poster presentation. (ISI)(IF= 2.064)
19. Nezhad, MA☒ , Ghavour-Mobarhan, M, Parizadeh M, Safarian, M, Esmaeili H. Khodae, G (Khodae, G.); Socioeconomic conditions and type ⅴ diabetes in the khorasan province of Iran. *Atherosclerosis* 2007 8(supp1): 127-127. Poster presentation. (ISI)(IF= 2.064)
20. Nematy Mohsen ☒, Safarian Mohammad, Sabery Karimian Maryam, Babae Ali, Akhlaghi Saeed, Shapouri-Moghaddam Abbas, Nobakht Motlagh Ghochani Fatemeh. Investigation of micronutrients – iron, zinc and selenium – in Mashad central prison. *Clinical Biochemistry* 2011; 44(13): S231-S231. Abstract
21. Shakeri Mohammad T, Safarian M☒ , Rouhani M. Obesity, bodt fat distribution and menarcheal age among adolescent girls. *Annals of nutrition and metabolism* 2009; 55(sup1): 149-149. Poster presentation

ز) ارائه مقاله در کنگره ها یا سمینارهای داخلی:

- سوء تغذیه در بیماران بستری - تغذیه و رژیم درمانی و استفاده بهینه از مواد غذایی در بیمارستانها
- بررسی تاثیر مصرف ماهی قزل آلا بر فشار خون و ضربان قلب - همایش نقش آبزیان در سلامت جامعه - ۱۳۸۶
- بررسی شیوع چاقی و توزیع چربی در دختران سنین بلوغ مشهد - دومین همایش ارتقاء سلامت زنان با محور خانواده سالم مشهد - ۱۳۸۶
- همایش آموزشی دیابت و پیشگیری
- یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران

۸) فعالیت های راه اندازی

- راه اندازی بخش مشاوره تغذیه بیمارستان دکتر شیخ آبان ماه ۱۳۸۵
- راه اندازی رشته کارشناسی ارشد تغذیه دانشکده پزشکی گروه تغذیه
- راه اندازی واحد تغذیه بالینی بیمارستان قائم
- راه اندازی بخش مشاوره تغذیه بیمارستان امدادی
- راه اندازی آزمایشگاه گروه تغذیه
- راه اندازی کمیته تغذیه بیمارستانی استان معاونت درمان

۹) عضویت در سازمان ها

- رئیس کمیته تغذیه استانی معاونت درمان دانشگاه ۸۵-۸۶
- رئیس کمیته کنترل رژیم های درمانی
- مسئول کمیته پژوهشی گروه بیوشیمی و تغذیه
- مسئول کمیته پژوهشی گروه تغذیه
- رئیس کمیته تغذیه استانی معاونت درمان دانشگاه
- عضو شورای عالی مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی
- عضو شورای تحصیلات تکمیلی پایه
- عضو کمیته کارشناسی علوم پایه
- عضو کمیته تغذیه استان

- عضو کمیته پژوهشی معاونت دانشجویی فرهنگی
- عضو کمیته پیشگیری و کنترل بیماریهای غیر واگیر دانشگاه
- مشاور علمی برنامه نظام مراقبت عوامل خطر موثر در بیماریهای غیر واگیر
- عضو کمیته استانی برنامه کنترل PKU
- عضو کمیته راهبردی پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی استان
- مسئول بخش اطلاع رسانی توصیه های تغذیه ای در سایت پژوهشکده بوعلی
- نماینده معاونت آموزشی علوم پایه در جلسه مصاحبه آزمون پذیرش دانشجو در دوره MPH
- استاد مشاور دانشجویان ستاد شاهد و ایثارگر
- استاد مشاور دانشجویان دانشگاه
- عضو زیر کمیته پژوهش کمیته
- عضو زیر کمیته پژوهش کمیته سلامت قلب و عروق دانشگاه
- عضو زیر کمیته تغذیه کمیته راهبردی سلامت قلب و عروق دانشگاه
- رابط گروه توسعه آموزش دانشکده پزشکی در گروه آموزشی تغذیه
- سرپرست دانشجویان غیر ایرانی شاغل به تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی
- مدیر پانل الگوی صحیح تغذیه و نقش آن در سلامت خانواده