



اطلاعات درس

نام درس: خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه بهداشتی
پیش نیاز: ندارد
نوع و تعداد واحد (نظری): 2 واحد
نوع واحد (اختیاری / الزامی): الزامی

اطلاعات فراگیران

رشته تحصیلی فراگیران: تغذیه جامعه
ترم: 2
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد

اطلاعات مسئول درس - مدرسین

نام و نام خانوادگی: زهرا دهنوی
رتبه علمی: استادیار
رشته تحصیلی: علوم تغذیه
اسامی سایر مدرسین: ----
تلفن تماس: 09153309155
پست الکترونیک: dehnnavizh@mums.ac.ir
محل دفتر کار: دانشکده پزشکی

توصیف کلی درس:

کارشناسان تغذیه علاوه بر تسلط بر دانش تغذیه، باید از وضعیت تغذیه جامعه آگاهی داشته باشند و مشکلات تغذیه ای اولویت دار را بشناسند. یکی از جایگاه های شغلی فارغ التحصیلان رشته تغذیه، شبکه های بهداشتی درمانی کشور می باشد. در این درس فلسفه و تاریخچه مراقبت های اولیه بهداشتی در جهان شرح داده می شود، ساختار نظام

مراقبت های اولیه بهداشتی در سطح استان، شهرستان و سطح محیطی شرح داده می شود، هم چنین خدمات تغذیه ای که از طریق سیستم PHC برای جمعیت تحت پوشش ارائه می شود و ارتباط آن با سایر برنامه های سلامت بیان می شود.

هدف کلی:

آشنایی دانشجو با خدماتی که از طرف واحد بهبود تغذیه جامعه در سطح مراکز بهداشتی درمانی کشور ارائه می شود.

اهداف اختصاصی:

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود :

❖ اهداف شناختی:

1. با تاریخچه و ساختار نظام مراقبت های اولیه بهداشتی در جهان و ایران آشنایی داشته باشد.

2. با خدمات تغذیه ای ارائه شده در نظام مراقبت های بهداشتی کشور آشنا باشد.

3. با ساختار برنامه های بهبود تغذیه در شبکه های بهداشتی درمانی کشور آشنا باشد.

❖ اهداف نگرشی:

4. به اهمیت نقش تغذیه در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه پی ببرد.

محتوا و ترتیب ارائه:

توجه: مکان در صورت تعدد مکانهای آموزشی به تفکیک تعیین شود.

جلسه	تاریخ	عنوان درس	رویکرد (حضور / مجازی / ترکیبی)	مدرس
1		آشنایی با تاریخچه و ساختار نظام مراقبت های بهداشتی اولیه	حضور	دکتر دهنوی

2	اصول خدمات تغذیه در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه	حضور	دکتر دهنوی
3	ارزیابی و غربالگری تغذیه ای گروه های سنی مختلف در نظام سلامت	حضور	دکتر دهنوی
4	برنامه پایش رشد کودکان و دانش آموزان	حضور	دکتر دهنوی
5	برنامه مکمل یاری ریزمغذی ها در گروه های سنی	حضور	دکتر دهنوی
6	برنامه تغذیه تکمیلی، شیر مدرسه، و پایگاه تغذیه سالم	حضور	دکتر دهنوی
7	برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان	حضور	دکتر دهنوی
8	برنامه پایش مادران باردار	حضور	دکتر دهنوی
9	برنامه حمایت تغذیه ای کودکان و مادران باردار مبتلا به سوتغذیه	حضور	دکتر دهنوی
10	اجزای مراقبت های تغذیه ای در بیماری های غیر واگیرشایع	حضور	دکتر دهنوی
11	برنامه مدیریت تغذیه در بحران و بلایا	حضور	دکتر دهنوی
12	نحوه کار با پرونده الکترونیک سلامت	حضور	دکتر دهنوی

روش های یاددهی - یادگیری:

سخنرانی تعاملی - پرسش و پاسخ - تشکیل تیم های کلاسی و تبادل نظرات - یادگیری مبتنی بر سناریو

وظایف و تکالیف دانشجو:

حضور به موقع در کلاس، مطالعه مباحث از رفرنس های معرفی شده قبل از کلاس و مشارکت در بحث های گروهی، ارائه دانشجویی

وسایل کمک آموزشی مورد نیاز:

سیستم رایانه - اینترنت - پروژکتور

روش سنجش دانشجو:

1. ارزیابی سازنده میان دوره (نوع آزمون، میزان نمره، شیوه ارائه بازخورد):

2. ارزیابی پایان دوره:

ارزیابی اهداف آموزشی	نوع آزمون	میزان نمره از کل
اهداف شناختی	(تستی، تشریحی، شفاهی، جورکردنی، ...)	12
تکالیف و فعالیت طول دوره	تعداد، نوع، شیوه و موعد تحویل، ...	8

منابع مطالعه:

منابع اصلی (فارسی / انگلیسی، چاپی / الکترونیک):

آخرین ویرایش های منابع زیر:

1- بسته آموزشی تغذیه ویژه کارشناسان تغذیه، پزشکی، و مراقب سلامت

- 2- مجموعه خدمات و مراقبت های تغذیه ای در طرح تحول نظام سلامت
- 3- ریزمغذی ها و راهکارهای پیشگیری از آنها با تاکید بر غنی سازی مواد غذایی
- 4- راهنمای کشوری تغذیه مادران باردار و شیرده، دفتر بهبود تغذیه جامعه
- 5- مجموعه آموزشی تغذیه در سنین مدرسه برای کارکنان بهداشتی درمانی
- 6- کتاب حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار کودک
- 7- کتاب مشاوره در مورد تغذیه شیرخوار و کودک خردسال