



اطلاعات درس

نام درس: امنیت غذا و تغذیه
پیش نیاز: اقتصاد غذا و تغذیه

نوع و تعداد واحد (نظری - عملی): 1 واحد نظری
نوع واحد (اختیاری / الزامی): الزامی

اطلاعات فراگیران

رشته تحصیلی فراگیران: تغذیه جامعه
ترم: دوم

مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد

اطلاعات مسئول درس - مدرسین

نام و نام خانوادگی: زهرا خراسانچی
رتبه علمی: استادیار
رشته تحصیلی: علوم تغذیه

اسامی سایر مدرسین:

تلفن تماس: 09151199462
پست الکترونیک: khorasanchiz@mums.ac.ir
محل دفتر کار:

توصیف کلی درس:

این درس مبنای آشنایی کارشناسان ارشد تغذیه جامعه با مباحث مختلف امنیت غذا و تغذیه در گروه های هدف می باشد.

هدف کلی:

انتظار می رود دانشجویان در پایان این درس با امنیت غذا و تغذیه و کاربرد آن در سلامت آشنا شوند به طوری که بتوانند پیشنهاد های کاربردی در ارتباط با افزایش امنیت غذا ارائه نمایند.

اهداف اختصاصی:

در پایان این دوره دانشجو از دانشجو انتظار می رود :

❖ اهداف شناختی:

1. قادر باشد تاریخچه امنیت غذایی و وضعیت امنیت غذایی در ایران و جهان را توضیح دهد.

2. قادر باشد روش های ارزیابی امنیت غذایی در جامعه را توضیح دهد.

3. قادر باشد عوامل موثر بر امنیت غذایی و پیامدهای ناشی از عدم امنیت غذایی را توضیح دهد.

❖ اهداف عملی (ویژه درسهای عملی/ بالینی):

4. قادر باشد راهکارهای مناسب برای ارتقا امنیت غذا و تغذیه در گروه های هدف مختلف در جامعه ارائه

نماید.

❖ اهداف نگرشی:

5. به اهمیت ارزیابی و بررسی وضعیت امنیت غذایی در جامعه پی ببرد.

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و ...)

مدرس	رویکرد	عناوین	تاریخ	جلسه	
دکتر خراسانچی	حضور	تعاریف و تاریخچه امنیت غذا و تغذیه	1403/11/29	1	اهداف محیطی شناختی
دکتر خراسانچی	حضور	بررسی کامل ابعاد امنیت غذایی	1403/12/06	2	

دکتر خراسانچی	حضور	وضعیت امنیت غذا و تغذیه در ایران و جهان	1403/12/13	3	
دکتر خراسانچی	حضور	روش های ارزیابی امنیت غذا و تغذیه	1403/12/20	4	
دکتر خراسانچی	حضور	عوامل موثر بر امنیت غذا و تغذیه	1404/01/18	5	
دکتر خراسانچی	حضور	پیامدهای ناشی از عدم امنیت غذا و تغذیه	1404/01/25	6	
دکتر خراسانچی	حضور	بررسی کامل سند ملی تغذیه و امنیت غذایی کشور	1404/02/01	7	
دکتر خراسانچی	حضور	بررسی طرح های ملی انجام شده در زمینه امنیت غذایی در کشور و جهان	1404/02/08	8	
دکتر خراسانچی	حضور	ارائه راهکارهای عملی مناسب برای ارتقای امنیت غذا و تغذیه در گروه های هدف (نقد و بررسی راهکارهای پیشنهادی)	1404/02/15	9	اهداف حیطه روانی، حرکتی و نگرشی
دکتر خراسانچی	حضور	ارائه راهکارهای عملی مناسب برای ارتقای امنیت غذا و تغذیه در گروه های هدف (نقد و بررسی راهکارهای پیشنهادی)	1404/02/22	10	

روش تدریس:

روش های یادگیری بیشتر بر اساس محوریت دانشجو با تمرکز بر افزایش درک استدلالی و نقادی آنها با کمک متد های زیر صورت خواهد پذیرفت:

- پیش مطالعه با محوریت خود آموزی و با تاکید بر منابع معرفی شده
- پی گیری فعال مباحث مطرح شده در کلاس
- پس مطالعه با تکیه بر انجام تکالیف با استفاده از منابع و مباحث کلاس.

وظایف و تکالیف دانشجو:

1. حضور فعال و منظم در کلاس که از طریق سیستم ثبت خواهد شد
2. داشتن پیش مطالعه بر اساس جدول زمانی ارائه شده جهت افزایش آمادگی
3. حضور فعال در مباحث کلاس
4. ارائه تکالیف کلاس

روش سنجش دانشجو:

حضور فعال در کلاس و انجام تکالیف کلاس 6 نمره

امتحان 14 نمره

منابع مطالعه:

1. McDonald, B. Food Security. Cambridge: Polity Press.
2. سند ملی تغذیه و امنیت غذایی کشور (1402-1411)

تهیه و تنظیم: دکتر زهرا خراسانچی