

دانشکده پزشکی

طرح دوره واحدهای درسی مجازی

استاد گرامی،

با توجه به ضرورت سازماندهی دروسی که به صورت مجازی ارائه می شوند و همچنین به منظور تسهیل فرایند تدریس دروس مجازی، خواهشمند است محتوای دروس خود را در قالب این فرم آماده و در صورت امکان بر روی سامانه نوید و سایت گروه قرار دهید. لازم به ذکر است که این فرم برای تمامی دروسی که چه بصورت فردی و چه به صورت مشترک ارائه می شوند تکمیل خواهد گردید.

۱- مشخصات مقطع و رشته تحصیلی

مقطع	رشته
دکتری عمومی	دندان پزشکی عمومی

۲- مشخصات درس

نام درس	تعداد واحد نظری	تعداد واحد عملی
تغذیه دندانپزشکی عمومی	۰.۶۹	

۳- مشخصات مدرسین

استاد (استادان)	سمت در درس مسئول / همکار	گروه	شماره تماس	آدرس ایمیل
دکتر عطیه مهدی زاده حکاک	مسئول	تغذیه	۰۹۱۵۵۰۳۶۱۲۳	MehdizadehHA@mums.ac.ir
دکتر محسن نعمتی	همکار	تغذیه	۰۹۱۵۳۲۱۸۷۹۸	nematym@mums.ac.ir
دکتر سارا موحد	همکار	تغذیه	۰۹۱۵۵۱۵۱۳۷۱	MovahedS@mums.ac.ir

۴- اهداف یا پیامدهای آموزشی مورد انتظار

شماره	هدف (Objective) / پیامد (Outcome)
۱	یادگیری گروه های مواد مغذی (پروتئین، کربوهیدرات، چربی ها، ویتامین ها) و آشنایی با خصوصیات و ترکیبات هر گروه به طور کامل
۲	تنظیم و تعادل انرژی و مدیریت وزن و پیشگیری از چاقی
۳	یادگیری اصول تغذیه در پیشگیری از سرطان
۴	یادگیری اصول ارزیابی تغذیه ای

آشنایی با گروه های غذایی و اصول تغذیه سالم	
--	--

۵- ویژگی های محتوای آموزشی

شماره	محتوا	تولید کننده	اسلاید	فایل متنی	چند رسانه ای	پادکست	وبینار	سایر (با ذکر نام)
۱	مقدمه ای بر دانش تغذیه	دکتر محسن نعمتی	*		*			
۲	آشنایی با درشت مغذی ها ۱	دکتر محسن نعمتی	*		*			
۳	آشنایی با درشت مغذی ها ۲	دکتر عطیه مهدیزاده	*		*			
۴	آشنایی با ریز مغذی ها ۱	دکتر عطیه مهدیزاده	*		*			
۵	آشنایی با ریز مغذی ها ۲	دکتر عطیه مهدیزاده	*		*			
۶	ارزیابی تغذیه ای و گروه های غذایی	دکتر عطیه مهدیزاده	*		*			
۷	تنظیم انرژی و چاقی	دکتر عطیه مهدیزاده	*		*			
۸	تغذیه در پیشگیری از سرطان ۱	دکتر سارا موحد	*		*			
۹	تغذیه در پیشگیری از سرطان ۲	دکتر سارا موحد	*		*			

۶- پروژه ها و تکالیف

شماره	عنوان تکلیف / پروژه	شرح تکلیف / پروژه	استاد مسئول
۱	ارائه کلاسی	ارائه مطلب به صورت حضوری یا مجازی توسط دانشجو (موضوع ارائه متغیر و متناسب با سوالات کلاسی است)	دکتر عطیه مهدیزاده
۲			
۳			

۷- روش های تقویت تعامل استاد با دانشجو و دانشجویان با یکدیگر

شماره	ایمیل فردی و گروهی	فورم	پیام متنی یا صوتی	شبکه های اجتماعی	چت روم	سایر (با ذکر نام)
۱	*		*			
۲						
۳						
۴						

۸- ارزشیابی تکوینی و نهایی دانشجویان (در صورت استفاده از هر روش، علامت بزنید)

شماره	روش مورد استفاده	استاد مسئول
۱	آزمون الکترونیکی	دکتر محسن نعمتی دکتر عطیه مهدیزاده دکتر سارا موحد
۲	آزمون حضوری	دکتر محسن نعمتی دکتر عطیه مهدیزاده دکتر سارا موحد
۳	پورت فولیو الکترونیکی	
۴	سایر روش ها (با ذکر نام)	

۹- منابع اصلی درس:

۱- اصول تغذیه کراس Krauses Food and Nutrition Care Process