



موضوع تدریس: مباحث جاری تغذیه
پیش نیاز: ندارد
گروه هدف: کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه
تعداد واحد: ۲ واحد
نوع واحد: نظری
مدت تدریس: ۱۸ جلسه
محل اجرا: دانشکده پزشکی
مقطع: کارشناسی ارشد
نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
گروه مدرسین: دکتر سبحانی

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با آخرین دست آورد های رشته تغذیه

اهداف اختصاصی:

نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری های تغذیه ای

آشنایی با آخرین تعاریف امنیت غذایی

آشنایی با تداخلات مواد غذایی و

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و ...)

جلسه	محل تشکیل کلاس	عناوین	مجریان
۱	کلاس حضوری	امنیت غذایی	دکتر سبحانی
۲	کلاس حضوری	راهنماهای غذایی	دکتر سبحانی

۳	کلاس حضوری	راهنماهای غذایی	دکتر سبحانی
۴	کلاس حضوری	گذار تغذیه ای	دکتر سبحانی
۵	کلاس حضوری	مکمل یاری در تغذیه	دکتر سبحانی
۶	کلاس حضوری	رژیم های غذایی پایدار	دکتر سبحانی
۷	کلاس حضوری	رژیم های غذایی پایدار	دکتر سبحانی
۸	کلاس حضوری	بیوتکنولوژی و تغذیه	دکتر سبحانی
۹	کلاس حضوری	تغذیه ورزشکاران	دکتر سبحانی
۱۰	کلاس حضوری	تغذیه ورزشکاران	دکتر سبحانی
۱۱	کلاس حضوری	ایمنی مواد غذایی	دکتر سبحانی
۱۲	کلاس حضوری	نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی	دکتر سبحانی
۱۳	کلاس حضوری	نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی	دکتر سبحانی
۱۴	کلاس حضوری	نقش تغذیه در پیشگیری از دیابت	دکتر سبحانی
۱۵	کلاس حضوری	راهکارهای افزایش مصرف میوه و سبزی ها	دکتر سبحانی
۱۶	کلاس حضوری	راهکارهای کاهش مصرف نمک ها	دکتر سبحانی
۱۷	کلاس حضوری	راهکارهای افزایش مصرف لبنیات	دکتر سبحانی
۱۸	کلاس حضوری	راهکارهای افزایش مصرف غلات کامل	دکتر سبحانی

روش تدریس:

در ترم جاری تمامی محتوا به صورت حضوری در اختیار دانشجویان قرار می گیرد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

حضور منظم و فعال در کلاس

پیش مطالعه مبحث برنامه ریزی شده توسط استاد

تهیه خلاصه، سوال چهار گزینه ای و یا اسلاید از مبحث مورد نظر

ارائه کلاسی به صورت اسلاید و صوت توسط دانشجو

روش سنجش دانشجو:

امتحان پایان ترم

ارائه تکالیف کلاسی

منابع مطالعه:

- 1- Modern Nutrition in Health and Disease 2014
- 2- Basic in clinical nutrition. 5th ed 2019
- 3- Krause's Food & the Nutrition Care Process 2018
- 4- Understanding Nutrition 2015
- 5- Appetite and Food Intake Behavioral and Physiological Considerations
- 6- آخرین مقالات مرتبط با موضوعات کلاس

تهیه و تنظیم: دکتر سید رضا سبحانی

گروه تغذیه