



موضوع تدریس: تغذیه پیشرفته
 مدت تدریس: ۲۴ جلسه
 پیش نیاز: تغذیه اساسی ۱ و ۲، بیوشیمی مقدماتی، فیزیولوژی مقدماتی محل اجرا: دانشکده پزشکی
 گروه هدف: کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه مقطع: کارشناسی ارشد
 تعداد واحد: ۳ واحد نوع واحد: نظری
 نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ گروه مدرسین: دکتر سبحانی

هدف کلی:

شناخت ژرف از کربوهیدرات ها، پروتئین ها، چربی ها، املاح و ویتامین ها

اهداف اختصاصی:

آشنایی با اهمیت اسیدهای چرب و نقش های ویژه آنها در تنظیم متابولیسم لیپدها و تولید مواد بیولوژیکی

مفاهیم و مباحث عمیق در زمینه سوخت و ساز کربوهیدرات ها

مفاهیم و مباحث عمیق در زمینه سوخت و ساز پروتئین ها

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و ...)

جلسه	محل تشکیل کلاس	عناوین	مجریان
۱	کلاس حضوری	طبقه بندی کربوهیدرات ها	دکتر سبحانی
۲	کلاس حضوری	مقایسه طبقه بندی های قدیم و جدید کربوهیدرات ها	دکتر سبحانی

دکتر سبحانی	درجه پلی مریزاسیون	کلاس حضوری	۳
دکتر سبحانی	فیبر ها	کلاس حضوری	۴
دکتر سبحانی	فروکتو اولیگوساکارید ها	کلاس حضوری	۵
دکتر سبحانی	هضم و جذب کربوهیدرات ها	کلاس حضوری	۶
دکتر سبحانی	شیرین کنند های مصنوعی	کلاس حضوری	۷
دکتر سبحانی	روش اندازه گیری فیبر غذایی	کلاس حضوری	۸
دکتر سبحانی	تقسیم بندی اسیدهای چرب	کلاس حضوری	۹
دکتر سبحانی	اهمیت اسید های چرب ضروری	کلاس حضوری	۱۰
دکتر سبحانی	چگونگی ورود چربی به دستگاه گردش خون	کلاس حضوری	۱۱
دکتر سبحانی	ساخت و تجزیه لیپوپروتئین ها	کلاس حضوری	۱۲
دکتر سبحانی	اهمیت اسید های چرب امگا ۶	کلاس حضوری	۱۳
دکتر سبحانی	سیتوکین ها و پروستوگلانیدنها	کلاس حضوری	۱۴
دکتر سبحانی	اهمیت اسید های چرب امگا ۳	کلاس حضوری	۱۵
دکتر سبحانی	آپوپروتئین ها	کلاس حضوری	۱۶
دکتر سبحانی	طبقه بندی پروتئین ها	کلاس حضوری	۱۷
دکتر سبحانی	اسید آمینه های ضروری	کلاس حضوری	۱۸
دکتر سبحانی	اسید آمینه های غیر ضروری	کلاس حضوری	۱۹
دکتر سبحانی	اسید آمینه های مشروط	کلاس حضوری	۲۰
دکتر سبحانی	تراز ازته	کلاس حضوری	۲۱
دکتر سبحانی	بازگردش ازته	کلاس حضوری	۲۲

دکتر سبحانی	روش های تعیین نیاز به اسید های آمینه	کلاس حضوری	۲۳
دکتر سبحانی	جمع بندی	کلاس حضوری	۲۴

روش تدریس:

در ترم جاری تمامی محتوا به صورت حضوری در اختیار دانشجویان قرار می گیرد.

وظایف و تکالیف دانشجوی:

حضور منظم و فعال در کلاس

پیش مطالعه مبحث برنامه ریزی شده توسط استاد

تهیه خلاصه، سوال چهار گزینه ای و یا اسلاید از مبحث مورد نظر

ارائه کلاسی به صورت اسلاید و صوت توسط دانشجو

روش سنجش دانشجوی:

امتحان پایان ترم

ارائه تکالیف کلاسی

منابع مطالعه:

- 1- Modern Nutrition in Health and Disease 2014
- 2- Basic in clinical nutrition. 5th ed 2019
- 3- Krause's Food & the Nutrition Care Process 2018
- 4- Understanding Nutrition 2015
- 5- Appetite and Food Intake Behavioral and Physiological Considerations
- 6- آخرین مقالات مرتبط با موضوعات کلاس

تهیه و تنظیم: دکتر سید رضا سبحانی

گروه تغذیه