



موضوع تدریس: تغذیه در سلامت دهان

پیش نیاز: ندارد

گروه هدف: دانشجویان رشته دندانپزشکی

تعداد واحد: 1 واحد

نیمسال دوم

روز و ساعت کلاس: روزهای شنبه ساعت 11:15 - 10:00

گروه مدرسین: مسوول درس: دکتر عطیه مهدیزاده

1- دکتر محسن نعمتی 2- دکتر عطیه مهدیزاده 3- دکتر سارا موحد 3- دکتر خوراکیان 4- دکتر محمدزاده 5- دکتر ترانه موحد

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مواد مغذی مورد نیاز بدن برای حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری ها

اهداف اختصاصی:

شماره	هدف (Objective) / پیامد (Outcome)
1	یادگیری گروه های مواد مغذی (پروتئین، کربوهیدرات، چربی ها، ویتامین ها) و آشنایی با خصوصیات و ترکیبات هر گروه به طور کامل
2	تنظیم و تعادل انرژی و مدیریت وزن و پیشگیری از چاقی
3	یادگیری اصول تغذیه در پیشگیری از سرطان
4	یادگیری اصول ارزیابی تغذیه ای
5	آشنایی با گروه های غذایی و اصول تغذیه سالم

مشخصات مدرسین (گروه تغذیه):

آدرس ایمیل	شماره تماس	گروه	سمت در درس مسئول / همکار	استاد (استادان)
MehdizadehHA@mums.ac.ir	09155036123	تغذیه	مسئول	دکتر عطیه مهدی زاده حکاک
nematym@mums.ac.ir	09153218798	تغذیه	همکار	دکتر محسن نعمتی
MovahedS@mums.ac.ir	09155151371	تغذیه	همکار	دکتر سارا موحد

محتوا و ترتیب ارائه:

مجریان	عناوین	تاریخ	جلسه
دکتر محسن نعمتی	مقدمه ای بر دانش تغذیه	1401/6/19	1
دکتر عطیه مهدیزاده	آشنایی با درشت مغذی ها 1	1401/7/2	2
دکتر عطیه مهدیزاده	آشنایی با درشت مغذی ها 2	1401/7/9	3
دکتر عطیه مهدیزاده	آشنایی با ریز مغذی ها 1	1401/7/16	4
دکتر عطیه مهدیزاده	آشنایی با ریز مغذی ها 2	1401/7/23	5
دکتر عطیه مهدیزاده	ارزیابی تغذیه ای و گروه های غذایی	1401/7/30	6
دکتر عطیه مهدیزاده	تنظیم انرژی و چاقی	1401/8/7	7
دکتر سارا موحد	تغذیه در پیشگیری از سرطان 1	1401/8/14	8
دکتر سارا موحد	تغذیه در پیشگیری از سرطان 2	1401/8/21	9
دکتر عطیه مهدیزاده	راهکارهای تغذیه ای پیشگیری از زخم های دهانی	1401/8/28	10

11	1401/9/5	اهمیت تغذیه بر رشد و تکامل ساختارهای دهان	دکتر محمد زاده
12	1401/9/12	ارتباط رژیم غذایی با پوسیدگی و بیماری پریودونتال	دکتر محمد زاده
13	1401/9/19	اهمیت رژیم غذایی پروتکیو بر سلامت دهان	دکتر خوراکیان
14	1401/9/26	مشاوره تغذیه ای در سنین مختلف	دکتر محمدزاده
15	1401/10/3	مشاوره تغذیه برای گروه های با نیازهای خاص	دکتر خوراکیان
16	1401/10/10	آنالیز رژیم غذایی در دندانپزشکی	دکتر ترانه موحد

روش تدریس:

سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ

وظایف و تکالیف دانشجوی:

حضور فعال در کلاس

روش سنجش دانشجوی:

1- حضور و غیاب : حضور در کلاس با توجه به بخشنامه معاونت محترم آموزشی الزامی است.

2- نمره پایان ترم: 20 نمره

منابع مطالعه:

- Maho, L.K, Escott-Stump, & Krause. Food nutrition And Diet Therapy Wb Sanders
Lo Pang, Philadelphia, Pa, Usa

تهیه و تنظیم:

دکتر عطیه مهدیزاده، مسئول درس تغذیه و سلامت دهان