



موضوع تدریس: تغذیه در جراحی

پیش نیاز: -

محل اجرا: دانشکده پرستاری

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی رشته اتاق عمل

تعداد واحد: 1 واحد

نوع واحد: نظری

زمان: نیمسال اول 1400-1401 (شنبه ها 16 تا 18)

گروه مدرسین: دکتر سارا موحد

هدف کلی:

شناخت اصول تغذیه و تغذیه سالم و اصول تغذیه در حوالی جراحی

اهداف اختصاصی:

- دانشجو باید با اصول تغذیه، درشت مغذیها و ریزمغذیها آشنا باشد
- دانشجو میبایست با علایم و تظاهرات بیماریهای تغذیه ای آشنا باشد.
- دانشجو میبایست با اصول تغذیه حوالی جراحی آشنا باشد.

محتوا و ترتیب ارائه:

جلسه	تاریخ	عناوین	مجریان
1		معرفی علم تغذیه و انرژی	دکتر موحد
2		کربوهیدراتها	
3		پروتئین و چربی و سوءتغذیه پروتئین و انرژی	دکتر موحد
4		ویتامینهای محلول در چربی و بیماریهای مربوطه	دکتر موحد

5	ویتامینهای محلول در آب و بیماریهای مربوطه	دکتر موحد
6	املاح و بیماریهای مربوطه	دکتر موحد
7	اصول تغذیه سالم و گروه های غذایی	دکتر موحد
8	ارزیابی تغذیه ای و اصول تغذیه درمانی در بیماران	دکتر موحد
9	تغذیه درمانی در حوالی جراحی	دکتر موحد

روش تدریس:

- رایانه های کلاسیک دانشگاهی در دانشکده پزشکی

- رایانه های دانشجویی

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- حضور به موقع در کلاسها

روش سنجش دانشجوی:

- امتحانات کلاسی

- ارزیابی رایانه های دانشجویی

منابع مطالعه:

- مطالب تدریس شده در کلاس

- کتاب کراوس

تهیه و تنظیم:

دکتر سارا موحد، استادیار گروه تغذیه دانشکده پزشکی