

## آئین نامه و مقررات آزمایشگاه

۱. رعایت سکوت کامل در هنگام حضور در آزمایشگاه الزامی است.
۲. آزمایشگاه تغذیه به دانشجویان PhD اختصاص دارد و حضور دانشجویان کارشناسی ارشد در آزمایشگاه برخلاف مقررات دانشکده و گروه می باشد.
۳. اتاق کامپیوتر موجود در طبقه منهای یک دانشکده ، برای استفاده دانشجویان کارشناسی ارشد طراحی شده است.
۴. حضور در آزمایشگاه تغذیه فقط جهت انجام آزمایش هاو یا اسکن و آنالیز پرسشنامه پایان نامه و با نامه یا ایمیل استاد راهنما به کارشناس آزمایشگاه برای دوره مشخص شده مجاز است و در غیر این صورت به جهت ایجاد مزاحمت در محیط مطالعه دانشجویان دکتری و همکاران ممنوع می باشد.
۵. دانشجویان کارشناسی ارشد می توانند از میزهای تاشو نصب شده در کنار آزمایشگاه تغذیه جهت کار با کامپیوتر شخصی استفاده نمایند.
۶. در آزمایشگاه حتماً از پوشش مخصوص (روپوش آزمایشگاه) و دیگر وسایل حفاظتی از قبیل عینک، دستکش، ماسک، در صورت لزوم استفاده کنید.
۷. قبل از انجام هر آزمایش باید موضوع و هدف آنرا دقیقاً مورد مطالعه قرار داد.
۸. قبل از شروع هر آزمایش باید وسایل مورد نیاز را آماده کرد.
۹. بوئیدن محلولهای شیمیایی کار بسیار خطرناکی است مخصوصاً اگر ماده مورد نظر مجهول باشد.
۱۰. رعایت دقت و احتیاط در کار با وسایل و مواد شیمیایی از نکات بسیار ضروری است. سعی کنید دست شما به مواد شیمیایی آلوده نشود . برای برداشتن از محلولهای شیمیایی از پیمپت های با سرپوش لاستیکی (پوار) ، استفاده کنید.
۱۱. موادی نظیر اسیدها ، فلزات فعال مثل سدیم ، گازها و مواد سمی را در صورت لزوم به اندازه مورد نیاز و با کمال احتیاط مصرف کنید .
۱۲. قبل از برداشتن ظرف محتوی ماده شیمیایی برچسب مشخصات و تاریخ تهیه آنرا بخوانید و همیشه مقدار ماده را متناسب با مصرف انتخاب کنید.
۱۳. هیچگاه مواد اضافی را به ظرف اصلی برنگردانید. پس از برداشتن ماده مورد احتیاج ظرف را در جای خود قرار دهید.
۱۴. شیلنگ های آب و گاز را هرگز بدون بست استفاده نکنید.
۱۵. هرگز از وسایل معیوب و شکسته استفاده نکنید. استفاده از این وسایل می تواند منجر به بروز خطرات جدی شود.
۱۶. هرگز آزمایش در حال اجرا را بدون مراقبت رها نکنید. در صورت نیاز اجباری به ترک محل یا در مورد آزمایشهای نیازمند به زمان طولانی، حتما توضیحاتی شامل نام آزمایش، نام آزمایشگر، تلفن تماس، مواد در حال واکنش و احتیاطات لازم را در محل آزمایش در دسترس قرار دهید.
۱۷. هرگز ظروف حاوی مواد و محلول ها را بدون درپوش محکم نگهداری نکنید تا ضمن جلوگیری از آلودگی هوای آزمایشگاه، از آلودگی نمونه ها با مواد خارجی جلوگیری شود.

۱۸. محل کپسول های آتش نشانی را شناسایی و روش استفاده از آنها را بیاموزید.
۱۹. قبل از کار با مواد شیمیایی، ابتدا با خواص آنها آشنا شده، خطرات آنها را شناسایی نموده و روش مقابله با این خطرات را فراگیرید.
۲۰. با علائم و هشدارهای ایمنی آشنا شوید.
۲۱. روی میزها را خالی از تجهیزات و مواد غیر لازم نگهدارید.
۲۲. وسایل روی میزها را بطور مناسب و بی خطر قرار دهید.
۲۳. حتما به هرگونه ظرف حاوی مواد و محلولها برچسب مناسب را الصاق نمایید.
۲۴. از هرگونه خوردن و آشامیدن در محیط آزمایشگاه پرهیز کنید. محیط آزمایشگاه آلوده به مواد سمی و خطرناک است.
- هنگام شستشوی ظروف و وسایل شیشه ای، ابتدا شیر آب را باز نموده و منتظر یکنواخت شدن جریان آب و ثابت شدن فشار آن شوید و سپس وسایل مورد شستشو را در مسیر جریان آب قرار دهید تا از رها شدن وسایل از دست (در اثر فشار ناگهانی آب) و شکستن آنها جلوگیری شود.
۲۵. حتی الامکان در ساعات خلوت روز آزمایش نکنید تا بتوانید در صورت نیاز از کمک سایر افراد استفاده نمایید.
- مواد و محلولهای خطرناک و آلاینده محیط زیست را در فاضلاب یا سطل زباله خالی نکنید. این مواد و محلول ها باید جمع آوری و بطریق مقتضی دفع گردند.
۲۶. پس از اتمام هر آزمایش لوازم مورد استفاده را تمیز بشوئید و هر یک را در جای مخصوص خود قرار دهید. اگر از صندلی خونگیری استفاده نموده اید لکه های خون به جا مانده بر روی صندلی یا زمین را توسط آب سرد، هیدروژن پراکساید و یا نشاسته و آب برطرف نمایید.
۲۷. پس از اتمام کار میز خود را تمیز و مرتب نمایید و لوازم و دستگاه را به کارشناس آزمایشگاه تحویل دهید.